

第12回 コミュニケーション術

見た目を整える

SELF CONTROL PROGRAM

【コミュニケーションにおける勘違い】①

いまだに・・・

多くの人々が、
コミュニケーション=言葉のやりとり
だと「勘違い」している。

もちろん、言葉（会話）も重要だが・・・

SELF CONTROL PROGRAM

【コミュニケーションにおける勘違い】②

実は言葉よりも

「見た目」・「雰囲気」の方が影響度が高い。

いわゆる“非言語コミュニケーション”を
軽視すると痛い目にあう。

常に重要視しておく必要がある。

SELF CONTROL PROGRAM

【まず、やっておくべきこと】

人間関係において、まず押さえておくべきは・・・

“最低限の身だしなみ”
要するに「見た目」。

ポイントさえ押さえておけば、人間関係を
かなり「有利」に進めることができる。

SELF CONTROL PROGRAM

【押さえるべきポイント】①

1. 髪型

実は見た目と印象において大きな影響を与えるのが「髪型」。

とにかく「清潔感」「明るさ」を重要視する。
「爽やかさ」がない人間は好かれない

【押さえるべきポイント】②

2. 服装

服装においては、ファッションセンスが
ずばぬけてお洒落である必要はなく。

注意すべきは「サイズ感」。

これが相手の印象を大きく「左右」する。

SELF CONTROL PROGRAM

【見た目の印象＝アドバンテージ】

見た目によって、

「信用度」のアドバンテージを高めておく

ことが重要。

アドバンテージがある状態で…

これまで学んできたスキルを使う。

SELF CONTROL PROGRAM

【見た目が整っているだけで・・・】

爽やかさ、明るさ、清潔感があるだけで・・・

相手は“あなた”に攻撃的な感情を持ちにくい。

つまり・・・いざこざ・いじめ・パワハラ
などが起こりにくい。

トラブルの可能性を最大限、低くすることが可能。

SELF CONTROL PROGRAM

【相手への礼儀】

細かな会話テクニックや、心理学・・・

そんなものよりも・・・

最低限の見た目、清潔感などを整えることは

“相手への礼儀”

である。

SELF CONTROL PROGRAM

【まとめ】

とにかく見た目には気を配る。

面倒くさいといって雑にしない。

まずは髪型とサイズ感を整えよ!!

圧倒的アドバンテージを手に入れろ!!

SELF CONTROL PROGRAM

【第12回コミュニケーション術】今日のワーク

- 髪型と服装のサイズ感を整えましょう!

髪型は清潔感を保つ
男性であれば1か月に1度は
整髪に行った方がいいです

服装は店員さんに聞いて
ジャストサイズを測ってもらうのがいいです

きゃむの公式ラインへの
アウトプットも待っています!