

第15回 コミュニケーション術 人間関係における究極のスキル

SELF CONTROL PROGRAM

【このプログラムで伝えてきたこと】

ここまで、人間関係を良好な状態に
コントロールするための・・・

マインド、そして、コミュニケーションスキルを
伝えてきた。

実は、これら全てのスキルが目指すゴールがある。

SELF CONTROL PROGRAM

【目指すべきゴール】①

それは・・・

「他者理解」。

すべては、目の前の相手を理解する・・・

ということを目指している。

SELF CONTROL PROGRAM

【目指すべきゴール】②

シンプルに・・・

相手を理解することができれば・・・

相手が求めているもの、満たしたいものが分かり、

あなたは「適切な」判断、行動を起こすことができる→結果、相手は喜ぶ→良好な関係

SELF CONTROL PROGRAM

【目指すべきゴール】③

自分が先ではダメ。

まずは相手。

そして、相手を理解し、共感する
この「姿勢」で生きていくこと、

これが人間関係における究極だ。

SELF CONTROL PROGRAM

【他者理解は技術である】

他者理解なんてできるのか??

こういった疑問もあると思うが、
当然、相手を完全に理解することなど不可能。

それはこれまでの人生経験で経験済みならず。

だがしかし!!

SELF CONTROL PROGRAM

【他者理解は技術である】②

相手を理解しようとする姿勢を見せ・・・

相手を完全ではなくても、できるだけ「理解」することはできる。

この姿勢が重要。

この姿勢をもっている人は1%以下。

SELF CONTROL PROGRAM

【改めて・・・】

このプログラムで伝えてきたマインド、スキルは・・・

一朝一夕に身につくモノではない。

少しずつ、体にしみこませ、

身につけていくモノ。

SELF CONTROL PROGRAM

【姿勢は雰囲気として伝わる】

できる限り、相手を理解しようとする姿勢は、

あなたの醸し出す、雰囲気・オーラに出る。

それは必ず、相手に伝わる。

そして、最後に伝えたいこと。

SELF CONTROL PROGRAM

あなたは「変われる」。

人間関係が「得意」になれる。

人生をより良くできる。

このプログラムで学んだことを生かして、

最高の人生を送ってほしい。

SELF CONTROL PROGRAM

【まとめ】

他者理解は究極のスキル

完全には理解できないが理解しようとする姿勢が大事

- ・相手の感情
- ・相手の考え
- ・相手の事情

理解するように努めよう

SELF CONTROL PROGRAM

【第 15 回コミュニケーション術】今日のワーク

● 対象を 1 名決めて
理解するように努めてみてください

いきなりの理解は不可能です
まずは相手のことを知る
雑談などで相手の好みや考えを知る
それを小さく試していく
紙に書き出してみる

きゃむの公式ラインへの
アウトプットも待ってます!